

## Faisons entendre nos voix pour pouvoir exercer en toute transparence nos choix



### **Remplir son panier ou son caddie, c'est exercer un droit de vote.**

Il est vrai que l'on sort plus souvent sa carte bleue que sa carte d'électeur, et que nos choix alimentaires sont déterminants pour limiter le réchauffement climatique et préserver la biodiversité comme notre santé.

Bien des options sont désormais possibles pour faire évoluer le circuit de la production agricole de la fourche à la fourchette et de l'étable à la table. Respecter les saisons dans sa consommation de fruits et légumes, privilégier les produits bio et les produits de qualité, manger local et opter pour les circuits courts entre producteurs et consommateurs, donner la priorité aux produits frais ou peu transformés et de préférence en vrac, repérer les labels et signes de qualité, faire des choix équitables pour les denrées exotiques, renoncer aux espèces menacées dans sa consommation de poisson, modérer sa consommation de viande et privilégier celle de qualité, recourir aux céréales et aux légumineuses pour un apport en protéines. Mais dès lors qu'il s'agit d'éviter les produits contenant de l'huile de palme ou des OGM, on se heurte à des choix impossibles par manque d'information et absence de signalétique claire, précise et dédiée.

**Pour devenir un consomm'acteur en mesure de faire des choix en toute connaissance de cause, encore faut-il que le citoyen soit averti.**

**Dans cette perspective de transparence indispensable, je soutiens la campagne « OGM Transparence » visant à un étiquetage obligatoire de tous les produits alimentaires issus d'animaux nourris aux OGM.**

Ensemble, faisons massivement entendre nos voix pour pouvoir exercer nos choix en toute transparence.

**Chaque citoyen conscient et éclairé est une chance pour la planète, n'attendons plus pour agir !**

Nicolas Hulot

Président de la Fondation Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme



[www.fnh.org](http://www.fnh.org)

Les enjeux de la COP21 en 3 minutes... <http://lc.cx/ZwFR>